

2020-2025

# Seniorenbeleidsplan Kontich



Lokaal bestuur Kontich

18-5-2020

## INHOUD

Voorwoord .....	3
Van seniorenbehoeftenonderzoek naar seniorenbeleidsplan .....	4
Tendens 1: Vergrijzing .....	5
Tendens 2: Armoederisico .....	6
Beleidsdomein Vrije tijd en participatie .....	7
Vaststellingen vanuit het onderzoek .....	7
Tendens 3: Buurt en leefomgeving .....	7
Tendens 4: Maatschappelijke participatie .....	8
Tendens 5: Mediagebruik .....	8
Algemene doelstelling: .....	10
We zetten in op het bevorderen van een actieve vrijetijdsparticipatie in eigen gemeente .....	10
Acties .....	10
Doorlopend beleid Vrije tijd en participatie .....	10
Nieuw beleid Vrijetijd - participatie .....	12
Beleidsdomein : Zorg en gezondheid .....	15
Vaststellingen en tendensen vanuit het onderzoek .....	15
Tendens 6: Zorg, gezondheid en hulpverlening .....	15
Tendens 7: Welbevinden en kwetsbaarheid .....	16
Algemene doelstelling: .....	17
(Thuis)zorg maximaal toegankelijk houden voor ouderen zodat ze zo lang en comfortabel mogelijk in hun eigen thuisomgeving kunnen blijven wonen .....	17
Acties .....	17
Doorlopend beleid Zorg en gezondheid .....	17
Nieuw beleid Zorg en gezondheid .....	18
Beleidsdomein : Wonen en omgeving .....	20
Vaststellingen en tendensen vanuit het onderzoek .....	20
Tendens 8: Aangepast wonen en samenstelling huishoudens .....	20
Tendens 9: Mobiliteit en verkeerskwetsbaarheid .....	20

Tendens 10: Veiligheid .....	21
Algemene doelstelling:.....	22
Aangenaam wonen in eigen buurt mogelijk maken door aangepast wonen te ondersteunen en te investeren in veilige en aangename straten .....	22
Acties.....	22
Doorlopend beleid Wonen en omgeving .....	22
Nieuw beleid Wonen en omgeving .....	23
OPVOLGING EN REALISATIE .....	26
Jaarlijkse opvolging .....	26
Besprekingen, RAPPORTERING EN evaluatie .....	26
CONCLUSIE .....	26
Een brede samenwerking tussen Gemeente, OCMW, de verschillende zorgdiensten, ouderenverenigingen en burgers kan het verschil maken. ....	27

## VOORWOORD

We maken net een periode mee waarin het begrip “oudere” een andere dimensie heeft gekregen. De grootte van deze groep, de zorg voor deze groep maar ook de maatschappelijke bijdrage van deze groep is heel zichtbaar geworden.

Het is dan ook belangrijker dan ooit om ouderen en ouder worden de juiste erkenning te geven en onderdeel te laten uitmaken van het gemeentelijk beleid.

Dankzij een bevraging in 2018 door en bij de “oudere Kontichnaar”, konden we de vinger aan de pols leggen van de noden en behoeften van onze oudere inwoners.

Door participatie en inspraak van de seniorenraad maar ook de pas opgerichte sociale raad werd een stem gegeven aan de grote groep ouderen in Kontich om samen - over alle beleidsdomeinen heen - een ambitieus plan uit te schrijven en antwoorden te formuleren.

Het seniorenbeleidsplan is een werkdocument geworden dat voor deze beleidstermijn richting geeft voor doelstellingen en concrete acties waarvoor we ons als gemeente wensen te engageren.

Het plan omvat niet alleen de nieuwe initiatieven maar ook de vele initiatieven die we reeds nu al doen.

De sleutel tot succes ligt evenwel ook bij de senioren, de vele vrijwilligers, de seniorenverenigingen de partners uit verschillende sectoren, en vele anderen.

Samen kunnen we het verschil maken.



Cindy Vanbaeden

Schepen voor patrimonium, personeel en welzijn



Luc Abrams

Schepen voor sport, communicatie en feestelijkheden en senioren

## VAN SENIORENBEOEFTENONDERZOEK NAAR SENIORENBELIIDSPLAN

In 2018 werd door 52 vrijwillige enquêteurs onder leiding van de Vrije Universiteit Brussel en in opdracht van het lokaal bestuur Kontich een ouderenbehoefte bevraging opgezet waarbij ruim 400 senioren werden bevraged. De gegevens die dit onderzoek leverde, aangevuld met eigen cijfers vanuit het OCMW, ouderenorganisaties en het gemeentebestuur geven inzicht in de maatschappelijke tendensen, noden en verwachtingen van de oudere Kontichnaren inzake levenskwaliteit, uitgesplitst naar zorgbehoefte, woonkwaliteit, vrijetijdsparticipatie, mobiliteit en veiligheid.

Met de belangrijkste gegevens is een werkgroep aan de slag gegaan. De samenstelling van de werkgroep creëerde een ruime betrokkenheid van zowel de beleidsmakers, de senioren als de ambtenaren van gemeente en OCMW.

Alle gegevens werden verwerkt, gebundeld en in een samenvatting gegoten. De grote lijnen werden aan een veertigtal senioren voorgelegd in 3 werktafels (vrije tijd, wonen en mobiliteit en zorg en gezondheid). Vanuit deze samenvatting werd nagegaan hoe groot de herkenbaarheid was, welke noden best en bij prioriteit en op welke manier worden beantwoord en tenslotte welke voorstellen de groep aan het bestuur wilde meegeven. Dit werd ook aan de seniorenraad voorgelegd. Voorstellen die bijkomende / nieuwe investeringen vragen werden vastgesteld, zodat deze een plaats konden krijgen in het meerjarenplan 2020-2025.

De werkgroep inventariseerde vervolgens de acties die reeds doorlopend worden uitgevoerd om aan de vastgestelde noden en behoefte een antwoord te bieden. Daarnaast formuleerden ze nieuwe initiatieven, waarvan er enkele nominatief werden opgenomen in het meerjarenplan.

De opgenomen acties binnen het doorlopend en nieuw beleid geven de initiatieven weer waarvoor het lokaal bestuur Kontich zich engageert. Verschillende initiatieven vloeiden voort uit de besprekingen van de resultaten van de seniorenbehoefteanalyse in participatieve werktafels en/of zijn weerhouden vanuit de vragen geformuleerd in de ambitienota van de seniorenraad.

Voor de meeste acties neemt het lokaal bestuur zelf een uitvoerende of trekkende rol op. Het seniorenbehoefte onderzoek legt evenwel ook een aantal behoeften en noden bloot waar het lokaal bestuur minder vat of impact op heeft. Ook hiervoor worden acties geformuleerd maar is de rol van het lokaal bestuur eerder adviserend, pleitend, vragend, stimulerend, faciliterend,....

Het seniorenbeleidsplan somt met andere woorden op WAT het lokaal bestuur doet of gaat doen om de aangekaarte noden en behoeften te realiseren. Het HOE wordt uitgewerkt door de verantwoordelijke dienst.

Het voorliggend seniorenbeleidsplan is de finale versie na bijkomende toetsingen van de seniorenraad, sociale raad, raadscommissie en werd goedgekeurd op de gemeenteraad van 18 mei 2020.

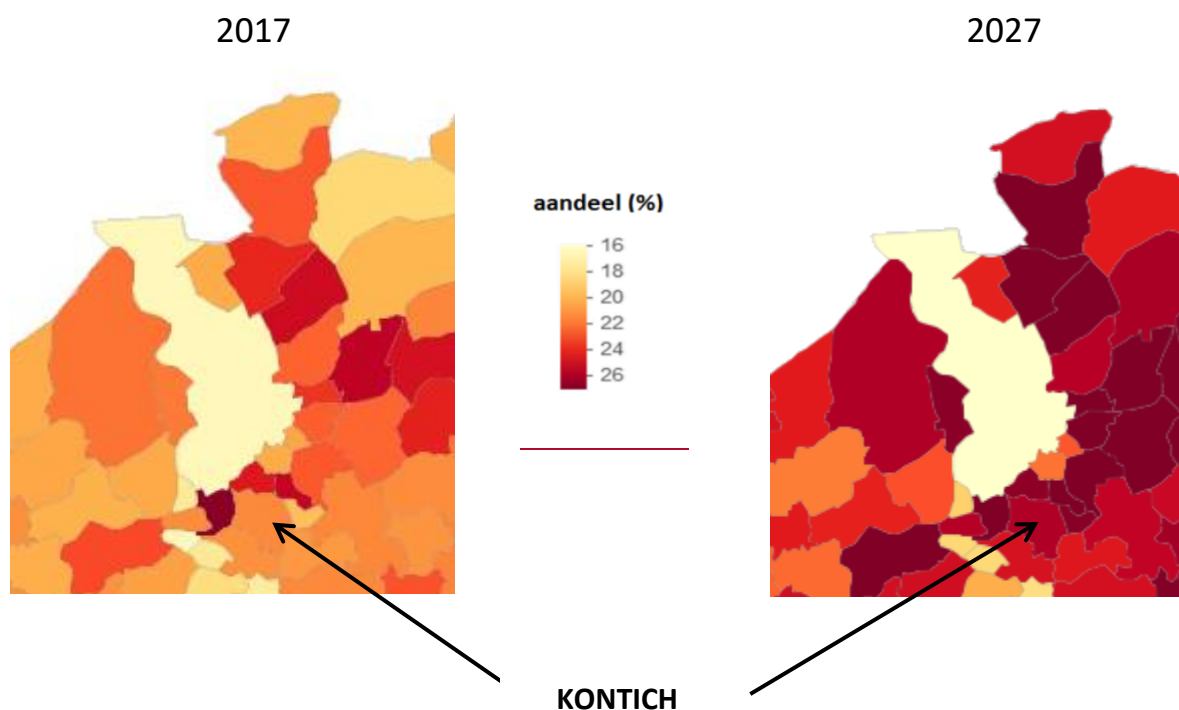
Het geheel moet steeds gelezen worden tegen de achtergrond van de volgende twee tendensen: de algemene vergrijzing en de verhoging van het armoederisico.

### TENDENS 1: VERGRIJZING

We kunnen vast stellen dat Kontich de maatschappelijke tendens volgt inzake vergrijzing. Volgens de officiële bevolkingscijfers waren er in 2018 in Kontich 5.666 senioren, 27% van alle Kontichnaars en dat getal zal stijgen tot 6.526+ in 2025 of 30,8% van alle Kontichnaars.

Voor de periode 2015 tot 2025 zal er naar verwachting een stijging zijn met 27% Kontichnaars ouder dan 65j, 23% ouder dan 75j en 69% stijging bij 85-plussers (tegenover respectievelijk 20%, 15% en 32% in provincie Antwerpen)<sup>1</sup>.

Onderstaande kaarten tonen het aandeel 65+ inwoners per gemeente in 2017 en de vooruitzichten naar 2027.



<sup>1</sup> Senioren: demografie, inkomen, zorgvraag. Lokale verschillen 205 – 2025, Provincie Antwerpen, Dienst Welzijn en Gezondheid, 2016

De doorgezette veroudering is het gevolg van het gecombineerde effect van twee factoren. Ten eerste zal de grote groep van de babyboomers, de meesten nu nog 60-ers, zich in de komende jaren bij de 65-plussers voegen, met een versnelde groei van deze laatsten als gevolg. Ten tweede zorgt de steeds hogere levensverwachting ervoor dat ook de bevolking op zeer hoge leeftijd blijft toenemen.

Deze prognoses bevatten nog geen cijfers van de instroom van senioren via alle bijkomende assistentiewoningen en het geplande woonzorgcentrum.

## TENDENS 2: ARMOEDERISICO

Het armoederisico bij ouderen in Vlaanderen is zeer hoog. Onderzoek toont al vele jaren aan dat vijftienplussers met een armoederisico geconfronteerd worden dat twee keer zo hoog is als voor heel Vlaanderen<sup>2</sup>.

Uit de Kontichse analyse is gebleken dat 32,7% van de ondervraagden zegt moeilijk rond te komen met het beschikbaar inkomen. Ruim 20% van de Kontichse senioren heeft een inkomen lager dan de symbolische 1500€ .

Het zijn niet alleen de ouderen vanuit het laagste inkomenssegmenten die zeggen moeilijk rond te komen . 1/3 van de respondenten die aangeeft dat ze moeilijk rond komen heeft een netto maand inkomen tussen 1500 en 1999€.

Onderstaande tabel geeft het netto gezinsinkomen aan van 65+ bewoners in vergelijking met het stedelijk gebied Antwerpen en Vlaanderen.

	Kontich	A'pen	Vlaanderen
500-999€	2,7%	13,1%	23,3%
1000-1499€	18,8%	35,4%	36,5%
1500-1999€	22,6%	24,2%	20,4%
>=2000€	55,8%	27,3%	19,8%

Deze tabel toont in verhouding een relatief goed gezinsinkomen bij de Kontichse senioren. Dat neemt niet weg dat ook in Kontich effectief armoede bestaat bij een zeer specifieke groep van zwaar zorgbehoevende ouderen (uitkering van Vlaams Zorgfonds) in combinatie met een laag inkomen (verhoogde tegemoetkoming ziekteverzekering).

<sup>2</sup> FOD Economie – Algemene Directie Statistiek en Economische Informatie (EU-SILC 2008)

Een lokaal onderzoek<sup>3</sup> toonde aan dat de te verwachten zorgtoename tegen 2025 binnen de groep van 65-plussers voor Kontich 42% bedraagt, een veel grotere toename dan het gemiddelde van 26% in Vlaanderen of Antwerpen. Met stijgende leeftijd neemt de gezondheid af en neemt de afhankelijkheid van zorg toe. Deze hoge verwachte zorgtoename tegen 2025 in combinatie met de prognose van de sterke vergrijzing in Kontich toont een verhoogd armoederisico bij de specifieke groep van zwaar zorgbehoevende 85-plussers, tevens de meest kwetsbare senioren.

## BELEIDSDOMEIN VRIJE TIJD EN PARTICIPATIE

### VASTSTELLINGEN VANUIT HET ONDERZOEK

#### TENDENS 3: BUURT EN LEEFOMGEVING

Uit het Kontichs onderzoek blijkt dat 72,6% het eerder tot erg prettig wonen vindt in de eigen wijk. Maar er zijn een aantal kanttekeningen te maken.

Zo ervaart 74,4% matige tot geen betrokkenheid met de buurt. Opvallend vaststelling hierbij is het vooral ouderen uit de hoogste en laagste inkomensklasse een lagere buurtbetrokkenheid ervaren dan de middelste inkomenscategorie.

Buurtbetrokkenheid is nochtans een belangrijk wapen tegen vereenzaming en isolement bij ouderen. In Kontich ervaart 36,9% matige tot ernstige eenzaamheid. Eenzaamheid wordt versterkt naarmate de leeftijd en een minder inkomen. Tegelijkertijd geeft 70,8% aan dat ze het gevoel hebben dat in hun wijk burens bereid zijn om elkaar te helpen. Er is dus zeker een potentieel aanwezig om stappen te zetten naar een actief zorgzame buurt.

De senior in Kontich mist vooral een kruidenierszaak in de wijk ( 33.1%) maar ook het tekort in de wijk aan slaggers, bakkers, postkantoor en een bank zijn volgens het onderzoek opmerkelijk. Uit het onderzoek blijkt ook dat er nog ruimte voor verbetering mogelijk is inzake ontmoetingskansen in de wijk. Net niet de helft (49.7%) geeft aan frequent contact te hebben met de burens en 22.7% vindt dat er onvoldoende activiteiten voor ouderen in hun wijk worden georganiseerd . Op het domein van voorzieningen in de wijk geven 27.5% een tekort aan van rust en zitbanken en 36.4 van openbare toiletten.

---

<sup>3</sup> OCMW Kontich, Zorg en gezondheid 2020 – 2025 – Uitgewerkte toekomstnota, eindversie 23 april 2018



## TENDENS 4: MAATSCHAPPELIJKE PARTICIPATIE

Een ander wapen om vereenzaming en isolement tegen te gaan is maatschappelijke participatie en deelname aan vrijetijdsactiviteiten. Er is vastgesteld dat Kontich zowel heel actieve ouderen heeft in verenigingsleven alsook ouderen met zeer beperkte activering, waarbij een aantal participatie belemmerende factoren meespelen zoals financiële, fysieke en mobiele beperkingen.

Enkele opvallende cijfers:

- 45% van de ondervraagden woont nooit een culturele activiteit bij.
- 25% is lid van een ouderenvereniging, 11,5 % wil lid worden
- 18.3% heeft geen kennis van seniorenverenigingen
- 33,6% verricht vrijwilligerswerk en 19,2% toont interesse om dit te doen moest de vraag gesteld worden.
- 35,2% vangt wekelijks kleinkinderen op.
- 25 % mist een sportvereniging of club en 13% een vereniging voor creatieve hobby's

Deze cijfers worden bevestigd in algemene onderzoeken in Vlaanderen. Een hele reeks achtergrondvariabelen bepalen de participatieverschillen binnen deze doelgroep. Algemeen ligt de deelname aan het maatschappelijke leven hoger bij:

- Jonge senioren
- Ouderen met een hogere opleiding
- Mannen
- Ouderen zonder functiebeperking
- Senioren die samenwonend zijn
- Hoger inkomen hebben
- Eigenaar van een woonst zijn.

## TENDENS 5: MEDIAGEBRUIK

De senioren uit Kontich kijken gemiddeld 3.3u/dag TV. De jongste senioren minder, de oudste meer. 55.6% leest dagelijks de krant, 14% wekelijks en 21.1% nooit. 80-plussers lezen het minst vaak de krant, al leest één op twee ze dagelijks. Ruim 85% kent de gemeentelijke infobrochure en leest ze.

Voor 60 tot 69 jarigen is internet goed ingeburgerd en zij gebruiken internet quasi voor alle toepassingen. Dat gaat evenwel niet op voor ouderen met een maandinkomen beneden de 1500€.

25.9% gebruikt nooit internet. In de leeftijdsgroep 60-69j is dat 11% en bij de 80 plussers is dat 54.8%. Al blijkt bij deze laatsten méér dan 20% bijna dagelijks internet te gebruiken Meer dan de helft van de senioren maakt minimaal dagelijks gebruik van internet.

Beneden een maandelijks inkomen van 1500€ daalt het internetgebruik spectaculair.

## ALGEMENE DOELSTELLING:

### WE ZETTEN IN OP HET BEVORDEREN VAN EEN ACTIEVE VRIJETIJDSPARTICIPATIE IN EIGEN GEMEENTE

Drempels verlagen om senioren in beweging te houden, en dit zowel vanuit sportief alsook cultureel en sociaal oogpunt. Het wegwerken van belemmeringen voor een actieve vrijetijdsparticipatie door in te zetten op doelgroep communicatie, heldere en toegankelijke informatie en een op maat gemaakte dienstverlening en vrijetijdsaanbod. Via een breed eigen aanbod en een ondersteuningsbeleid aan verenigingen willen we meer Kontichse senioren laten genieten van een prikkelend, ontmoetend en bruisend vrijetijdsleven.

## ACTIES

### DOORLOPEND BELEID VRIJE TIJD EN PARTICIPATIE

Hier zetten we verder op in :

Titel	Organisatie van het jaarlijkse seniorenfeest		
Omschrijving	Elk jaar organiseert de vrijetijdsdienst een seniorenfeest in Het Halfdiep dat gratis aangeboden wordt aan alle Kontichse senioren. De invulling wordt gekozen door de seniorenraad. We hebben hierbij aandacht voor en stimuleren de bereikbaarheid en toegankelijkheid van de activiteit voor de Kontichse senior.		
		Frequentie	2020-2025

Titel	Organisatie van specifieke senioren sportactiviteiten waaronder een jaarlijkse seniorensportdag.		
Omschrijving	Om meer ( nieuwe) senioren te laten sporten/ bewegen , organiseert de vrijetijdsdienst jaarlijks een sportdag ter promotie van beweging en samen sporten onder de senioren. Daarnaast worden initiatieven die aangepast sporten promoten meer bekend gemaakt. We hebben hierbij aandacht en stimuleren voor de bereikbaarheid en toegankelijkheid van de activiteit voor de Kontichse senior.		
		Frequentie	2020-2025

Titel	Organisatie van uitstappen voor senioren		
Omschrijving	De seniorenraad organiseert elk jaar een daguitstap met een autocar voor alle Kontichse senioren. Dezelfde uitstap wordt twee dagen na elkaar georganiseerd, met verschillende vertrekpunten in de gemeente.		
		Frequentie	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Cultuurprogrammatie in Cultuurhuis Altena (kapel)</b>		
Omschrijving	De vrijetijdsdienst houdt in de cultuurprogrammatie rekening met activiteiten en voorstellingen voor senioren, zoals filmnamiddagen en matineevoorstellingen. We hebben hierbij aandacht en stimuleren voor de bereikbaarheid en toegankelijkheid van de activiteit voor de Kontichse senior.		
		Frequentie	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Collectievorming Bibliotheek</b>		
Omschrijving	Het aanbod van luisterboeken, grootletterboeken en Daisyboeken in de bibliotheek wordt behouden en geactualiseerd.		
		Frequentie	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Voorlezen en verhalen vertellen</b>		
Omschrijving	In samenwerking met de dienstencentra De Wilg en de Hazelaar wordt er maandelijks (in elk centrum) door vrijwilligers verhalen verteld aan bewoners en andere geïnteresseerden.		
		Frequentie	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Bibliotheek aan huiswerking</b>		
Omschrijving	Minder mobiele personen en bewoners van de WZC's en assistentiewoningen kunnen op aanvraag een vrijwilliger laten langs komen om een aanbod uit de collectie aan huis te ontvangen, aangevuld met een beschikbare wisselcollecties bij de dienstencentra.		
	Vrijwilligerswerking lokaal bestuur	Frequentie	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Publiekswerking Bibliotheek</b>		
Omschrijving	Jaarlijkse organiseert de bibliotheek specifieke publiekswerking voor senioren in de vorm van een wegwijs sessie of auteur lezing. Aangevuld met een vormingsaanbod rond mediawijsheid voor senioren via het intergemeentelijk samenwerkingsverband Bibkwintet. Tevens bevordert de keuze voor filiaalwerking in Kontich Kazerne en Waarloos de toegankelijkheid van de bibliotheek voor minder mobiele personen.		
		Frequentie	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Cursuswerking uit je Doppen</b>		
Omschrijving	De cursuswerking uit je Doppen heeft een specifiek aanbod naar ouderen rond: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Welzijnsthema's</li> <li>▪ Computervaardigheden</li> <li>▪ Bewegingsaanbod</li> <li>▪ Creatieve bezigheden</li> </ul>		
		Frequentie	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Seniorentrefpunt De Arend</b>		
Omschrijving	Het seniorentrefpunt De Arend is van maandag tem donderdag geopend van 13 tot 17 u. (van 1/9 tem 31/5 ook open op vrijdag). De Arend wordt opgehouden door vrijwilligers van o.a. seniorenverenigingen en iedereen is welkom voor een drankje, te kaarten/biljarten en voor een babbel.		
		Frequentie	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Ondersteuning van de aanwezige seniorenverenigingen binnen de gemeente</b>		
Omschrijving	De lokale seniorenverenigingen ontvangen een toelage van het gemeentebestuur Kontich voor hun werking.		
		Frequentie	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Buurtwerking Den Alf</b>		
Omschrijving	Uitbouwen en organiseren van laagdrempelige buurtwerking en activiteiten in buurthuis Den Alf, te Kontich Kazerne.		
		Frequentie	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Het lokaal netwerk vrijetijdsparticipatie</b>		
Omschrijving	Het bestuur zet in op een lokaal netwerk ter promotie van vrijetijdsparticipatie, waarbij partners en actoren elkaar kunnen ontmoeten en initiatieven stroomlijnen om drempelverlagend te werken.		
		Frequentie	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Klantenbegeleiding bij inschrijvingen via de vrijetijdsbalie en evenementenloket</b>		
Omschrijving	We zetten in op promotie via de webshop, maar men kan ook telefonisch en aan de vrijetijdsbalie tickets kopen, zich inschrijven voor workshop, info opvragen, ... Ook voor zaalverhuur kan men hier terecht.		
		Frequentie	2020-2025

## NIEUW BELEID VRIJETIJD - PARTICIPATIE

Hier willen we vernieuwend werken

<b>Titel</b>	<b>Organisatie van brede een tweejaarlijkse seniorenbeurs</b>		
Omschrijving	We organiseren tweejaarlijks een seniorenbeurs om de inwoners te informeren en om te zetten om actief deel te nemen aan "Kontich leeft!" We proberen zoveel mogelijk partners te betrekken (o.a. LDC De Wilg, gemeentelijke diensten, lokale verenigingen, ...)		

		Frequentie	2020-2025
--	--	------------	-----------

<b>Titel</b>	<b>Organisatie van cultuur activiteiten op locatie</b>		
Omschrijving	We willen cultuur zo dicht mogelijk bij de senioren brengen door ook activiteiten bij bv het gemeenschapscentrum te organiseren (openluchtfilms, live streaming in LDC De Wilg, thematische activiteiten, ...).		
		Frequentie	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Participatiekansen van alle ouderen via een open en toegankelijke seniorenraad</b>		
Omschrijving	De seniorenraad wordt opengetrokken en ook individuele burgers kunnen (stemgerechtigd) lid van de seniorenraad worden.		
		Frequentie	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Stimuleren van een actieve deelname aan senioren, vrijetijds en cultuuractiviteiten</b>		
Omschrijving	We onderzoeken samen met de seniorenverenigingen en de seniorenraad via welke initiatieven we deze activiteiten en de seniorenverenigingen beter bekend kunnen maken en de delname eraan kunnen stimuleren bv duo-inschrijvingen.		
		Frequentie	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Vrijwilligersbeleid lokaal bestuur</b>		
Omschrijving	Een actief vrijwilligersbeleid waar vraag en aanbod gematcht wordt en dat kansen biedt aan senioren om een maatschappelijk engagement op te nemen binnen de dienstverlening van het lokaal bestuur.		
		Frequentie	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Vacaturebank voor vrijwilligers</b>		
Omschrijving	We voorzien op onze website een vacaturebank voor vrijwilligerstaken waar ook Kontichse verenigingen en organisaties die op zoek zijn naar vrijwilligers hun aanbod bekend kunnen maken. We sturen actief vrijwilligers door naar andere verenigingen en organisaties, indien het lokaal bestuur geen aanbod heeft en zij beter elders matchen.		
		Frequentie	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>UIT-pas</b>		
Omschrijving	Het opzetten van de vrijetijdpas, of UiT-pas, dat extra kansen geeft voor deelname van doelgroepen aan activiteiten.		
		Frequentie	2020-2025

Titel	Seniorenmagazine		
Omschrijving	We starten met een specifieke doelgroep communicatie in de vorm van een halfjaarlijks seniorenmagazine		
		Frequentie	2020-2025

Titel	Buurthuiswerking		
Omschrijving	We zetten verder in op (sociale) activering en participatie door een tweede buurthuiswerking verder op te starten en uit te bouwen. Gezien de locatie gebeurt dit in afstemming met en complementair aan de activiteiten van het lokaal dienstencentrum De Wilg.		
		Frequentie	2020-2025

Titel	Openbare voorzieningen		
Omschrijving	We versterken en breiden het netwerk van openbare voorzieningen zoals openbare Wifi, plaspunten, ontmoetingsplaatsen uit.		
		Frequentie	2020-2025

### VASTSTELLINGEN EN TENDENSEN VANUIT HET ONDERZOEK

#### TENDENS 6: ZORG, GEZONDHEID EN HULPVERLENING

Op dit moment ervaart bijvoorbeeld, 53,4% van de ondervraagden gezondheidsbeperkingen bij zware inspanningen, heeft 11,9% problemen met (tand)prothese, 27,9 % geeft aan slecht te horen waarvan 16 % géén hoorapparaat draagt.

12,8% heeft momenteel hulp nodig in het huishouden.

Voor informele zorg kunnen ouderen voor 31,9% terecht bij hun partners en 37,5% kan beroep doen op kinderen en 16,7% doet beroep op een buur.

Senioren die hulp nodig hebben, ontvangen in Kontich gemiddeld 6,9 uur hulp per week, iets hoger dan het gemiddelde in Vlaanderen. Door formele hulpverleners wordt de meeste hulp geboden poets hulp met 58,3%, gevolgd door huisartsen met en thuisverpleging, beide met 22,2%.

De vergrijzing werkt uiteraard ook een stijging van het segment van zwaar zorg behoevende ouderen in de hand. De te verwachten zorgtoename van 2015 tegen 2025 binnen de groep van 65-plussers, bedraagt voor Kontich 42%, veel hoger dan het gemiddelde van 26% in Vlaanderen<sup>4</sup>. De zorgvraag stijgt heel sterk na de leeftijd van 80 jaar. De vraag naar mantelzorg, thuiszorg en publieke dienstverlening zal als gevolg mee stijgend evolueren.

16,3% van de ondervraagden is mantelzorger voor de eigen partner of voor de eigen ouders. Opvallend is dat 23,7% van de 80-plussers mantelzorg geeft aan zijn partner. Daarnaast is 20,7% mantelzorger voor (klein)kinderen of andere familieleden, vrienden en kennissen of burens. Mantelzorg staat in Vlaanderen onder druk. Het aantal Vlaamse mantelzorgers daalde van 38% naar 26% tussen 2011 en 2014. De belasting die mantelzorgers ervaren neemt dan ook toe. Enkele verklaringen hiervoor zijn maatschappelijke evoluties zoals de gezinsverdunding (minder kinderen per gezin), verder weg wonen van kinderen, het aantal echtscheidingen die zorgen voor meer alleenstaanden en meer vrouwen die buitenshuis werken. De meeste mantelzorgers vinden we terug in de leeftijdscategorie tussen 45 en 64 jaar. Dit wordt de 'sandwichgeneratie' genoemd. Zij zorgen voor eigen (klein)kinderen én voor zorgbehoevende ouders. Zij moeten bovendien langer werken waardoor ze geprangd zitten

---

<sup>4</sup> Senioren: demografie, inkomen, zorgvraag. Lokale verschillen 205 – 2025, Provincie Antwerpen, Dienst Welzijn en Gezondheid, 2016



tussen de verschillende rollen Mantelzorg op hoge leeftijd komt ook vaker voor. Een 86-jarige man die zorgt voor zijn 85-jarige echtgenote is al lang geen uitzondering meer<sup>5</sup>.

De meeste mantelzorgers staan er evenwel niet alleen voor. Vlaamse cijfers tonen dat de helft van de mantelzorgers wordt bijgestaan door gezinszorg en/of thuisverpleging.

## TENDENS 7: WELBEVINDEN EN KWETSBAARHEID

Het algemeen welbevinden van de Kontichse senioren scoort vrij goed met gemiddeld minder depressieve stemmingen in vergelijking met de leeftijdsgenoten in Vlaanderen.

In Kontich gaven vooral 80-plussers aan dat ze vaker last hebben van stemmingsstoornissen. Daarbij scoorden vooral slecht slapen met 20,8%, verlies aan zelfvertrouwen met 15,6% en constante spanning voelen met 13%. De constante spanning was met 35,4% opvallend veel hoger bij ouderen met een inkomen lager dan € 1.500. Diezelfde groep ouderen is ook het minst tevreden met zijn leven.

De kwetsbaarheid werd in het ouderenbehoeftenonderzoek gemeten aan de hand van vier domeinen: het fysieke, psychische, sociale en omgevingsdomein. Het aantal senioren dat hoog kwetsbaar is, lag met 16,3% lager dan het gemiddelde in Vlaanderen. Ook hier was een progressieve stijging met de leeftijd met 35,5% hoge kwetsbaarheid bij 80-plussers. Ook hier zien we een verhoogde kwetsbaarheid bij ouderen met een inkomen lager dan € 1.500. Vooral de sociale kwetsbaarheid scoort met 20,6% hoog bij de Kontichse senioren.

De Kontichse senioren gaven in 36,9% toch een matige tot ernstige eenzaamheid aan. Eenzaamheid werd gemeten op het verschil tussen wat iemand wenst op vlak van intimiteit en affectie en wat iemand heeft op dat vlak. Hoe groter het verschil, hoe groter de eenzaamheid. Ook het eenzaamheidsgevoel lag hoger en was ernstiger naargelang de leeftijd steeg en naargelang het inkomen lager lag.

Daarnaast gaven 37,6% van de Kontichse senioren aan dat ze meer dan gewoonlijk moeilijkheden vinden bij het aanleren van nieuwe dingen en ongeveer 1 op 4 heeft moeilijkheden met het regelen van geldzaken.

Tegenover dit alles staat dat de toegankelijkheid van bepaalde formele hulp slechts geldt tot 65 jaar, zoals bepaalde tegemoetkomingen voor personen met een handicap, de terugbetaling van een eerstelijns psychologische raadpleging en het gewone volwassenen

---

<sup>5</sup> Vlaams mantelzorgplan 2016-2020:

<https://www.kennisplein.be/sites/Vlaams%20Expertisepunt%20Mantelzorg/Pages/Mantelzorg%20in%20Vlaanderen.aspx>

aanbod geestelijke gezondheidszorg, waaronder de mobiele crisisteam. Nochtans is op Vlaams niveau meer dan 1 op 4 slachtoffers van zelfdoding 65-plusser.

## ALGEMENE DOELSTELLING:

(THUIS)ZORG MAXIMAAL TOEGANKELIJK HOUDEN VOOR OUDEREN ZODAT ZE ZO LANG EN COMFORTABEL MOGELIJK IN HUN EIGEN THUISOMGEVING KUNNEN BLIJVEN WONEN

Zorg betaalbaar houden en toegankelijk maken is het uitgangspunt. Senioren helpen om hun zorg op maat te vinden is de prioriteit. Waarbij we als lokaal bestuur steeds de afweging durven maken om zowel op te treden als actor om bepaalde zorgbehoeften te dekken of meer een regie rol op te nemen om coördinatie transparantie en samenwerking mogelijk te maken. Speciale aandacht is nodig om zorg niet alleen beschikbaar te stellen, maar senioren ook toe te leiden tot het zorgaanbod, zodat senioren de zorg kunnen krijgen die ze nodig hebben.

## ACTIES

### DOORLOPEND BELEID ZORG EN GEZONDHEID

Hier zetten we verder op in :

Titel	Dienstverlening gezinszorg		
Omschrijving	We garanderen en zetten de kwalitatieve zorg en ondersteuning aan ouderen met een zorgbehoefte vanuit de dienst gezinszorg voort		
		Frequentie	2020-2025

Titel	Dienstverlening schoonmaakhulp		
Omschrijving	We bieden kwalitatieve schoonmaakhulp verder aan met focus op ouderen boven de 75 jaar en personen met een zware zorgnood		
		Frequentie	2020-2025

Titel	Karweihulp		
Omschrijving	We evalueren de haalbaarheid om kleine aanvullende karweihulp te blijven verlenen aan cliënteel dat reeds gekend is binnen de werking zorg en gezondheid We onderzoeken de mogelijkheden om via andere kanalen kleine aanvullende karweihulp te verlenen aan de Kontichse senior		
		Frequentie	2020-2025

Titel	Warme maaltijd service		
Omschrijving	We zetten het aanbod van een warme maaltijdservice aan huis met tussenkomst voor lage inkomens verder.		
		Frequentie	2020-2025

Titel	Minder Mobielen Centrale		
Omschrijving	We continueren de werking van de mindermobielen centrale en verwijzen waar nodig tot het extern aanbod van aangepast vervoer .		
		Frequentie	2020-2025

Titel	GEZEL – gezondheidsbevordering en ziektepreventie		
Omschrijving	We bewaken de aandacht voor de senior bij preventie activiteiten en gezondheidsinitiatieven		
		Frequentie	2020-2025

Titel	GEZEL – zorgoverleg		
Omschrijving	We blijven inzetten op de samenwerking en het overleg tussen eerstelijns gezondheidswerkers; met het oog op het verstrekken van de onderlinge zorgafstemming. We doen dit door het multidisciplinaire zorgoverleg bij complexe dossiers te blijven organiseren.		
		Frequentie	2020-2025

Titel	Aanspreekpunt Vlaamse zorgkas		
Omschrijving	Zorg en gezondheid fungeert als lokaal aanspreekpunt van de Vlaamse Zorgkas voor de zorgbudgetten voor ouderen met een zorgnood of met een zware zorgbehoefte		
		Frequentie	2020-2025

Titel	Mantelzorgpunt		
Omschrijving	We bouwen het lokaal aanspreekpunt in kader van ondersteuning van de mantelzorgers verder uit. We werken mee aan bijkomende initiatieven ter ondersteuning van de brede groep mantelzorgers en in bijzonder mantelzorgers van personen met dementie.		
		Frequentie	2020-2025

## NIEUW BELEID ZORG EN GEZONDHEID

Hier willen we vernieuwend werken

Titel	Sociale Kruidenier		
Omschrijving	We bieden ondersteuning en faciliteren waar mogelijk de uitbouw van een sociale kruidenier		
		Frequentie	2020-2025

Titel	Zorgloket		
Omschrijving	Uitbouwen van een centraal én mobiel meldpunt voor zorgvragen en drempelverlagende huisbezoeken.		
		Frequentie	2020-2025

Titel	Outreaching huisbezoeken		
Omschrijving	We zetten in op de detectie van zorgnoden en verhoogde kwetsbaarheid (waaronder eenzaamheid) bij 85-plussers, gekoppeld aan pro-actieve huisbezoeken en waar nodig verdere opvolgingsbezoeken en toeleiding tot effectieve zorg		
		Frequentie	2020-2025

Titel	Het zorgloket wordt uitgebreid met bijkomende competenties gericht op de actuele noden en zorgvragen van senioren		
Omschrijving	Bijkomende competenties worden ingezet in kader van vroegtijdige zorgplanning, levensenzorg, detectie kwetsbare of eenzame ouderen e.a. actuele zorgvragen die gesignaleerd worden		
		Frequentie	2020-2025

Titel	Versterken van buurtgerichte thuiszorg en van geïntegreerde eerstelijnszorg		
Omschrijving	We zetten samenwerkingen op op buurtniveau in het kader van meer geïntegreerde thuiszorg voor senioren en versterken met aanvullende burenhulp om kleine zorghiaten mee op te vangen		
		Frequentie	2020-2025

Titel	Dementievriendelijke thuiszorg en beleid		
Omschrijving	We zetten de dementievriendelijke basiszorg binnen de diensten zorg en gezondheid verder. Daarnaast wordt over alle afdelingen heen een dementiebeleid opgezet voor het opvangen van een te verwachten stijging van personen met dementie onder de Kontichse bevolking.		
		Frequentie	2020-2025

Titel	Versterken van aanbod aan (alternatieve) woonzorgvormen voor senioren		
Omschrijving	We onderzoeken de realisatie van een CADO – Collectieve Autonome DagOpvang met de dienst voor gezinszorg met uitbreiding van de '1op1-relatie', d.w.z. waarbij meerdere zorgbehoevende ouderen kleinschalig hun zorg krijgen in een aangepaste woning in de eigen buurt. Andere alternatieve woonzorgvormen voor ouderen faciliteren (vb. Kangoeroewonen, co-housing, gastopvanggezinnen, ...).		

### VASTSTELLINGEN EN TENDENSEN VANUIT HET ONDERZOEK

#### TENDENS 8: AANGEPAST WONEN EN SAMENSTELLING HUISHOUDENS

Uit de bevraging is vast te stellen dat ouderen in Kontich voornamelijk wooneigenaars zijn, 79,7%, ten opzichte van 20,3% huurders. Ouderen wonen ook nog voornamelijk in ééngezinswoningen, 73,3% ten opzichte van 20,7% in een appartement of service flat.

In Kontich is 12.5% van de woningen van ouderen volledig aangepast aan mogelijke gezondheids- of mobiliteitsproblemen, 52% woont in een matig aangepaste woning. 35.6% van de woningen voldoet niet om ouderen thuis te laten wonen bij gezondheids- en mobiliteitsproblemen.

63.2% wil de woning laten zoals ze is terwijl 33.8% de woning wel wil aanpassen.

Daarnaast volgt Kontich de tendens in Vlaanderen van stijgende 2-persoonswoningen als ook de sterk toenemende groep alleenwonende ouderen. Er is met andere woorden een beperkte verhuisgeneigdheid vast te stellen. 15% van de ondervraagden overweegt te verhuizen naar serviceflat of assistentiewoning en 5,1% naar een RVT.

#### TENDENS 9: MOBILITEIT EN VERKEERSKWETSBAARHEID

Onderzoek wijst uit dat mobiliteit voor ouderen een belangrijk element is in de levenskwaliteit, een voorwaarde is voor maatschappelijke participatie en behoud van autonomie. In Kontich is vast te stellen dat 48,3 % bijna dagelijks de eigen wagen gebruikt om zich te verplaatsen. 38,2% verplaatsen zich op dagdagelijkse basis met de fiets. Maar de meest gangbare verplaatsingswijze is te voet. 56,1% verplaatst zich dagdagelijks te voet.

Ouderen verkiezen duidelijk eigen vervoersmiddelen boven het gebruik van het openbaar vervoer. 59,2% neemt nooit of bijna nooit de bus of tram. Hoewel 'slechts' 14,6% het aanbod van openbaar vervoer onvoldoende vindt en 14,9% zich vragen stelt omtrent de locatie en kwaliteit van de bushaltes. Daarnaast vraagt 11,9% meer oversteekplaatsen. De ontevredenheid omtrent de kwaliteit van de voetpaden bedraagt 72%.

Ook hier bevestigen deze cijfers de maatschappelijke trend. Naarmate men ouder wordt verhoogt ook het risico qua verkeerskwetsbaarheid. Oudere stappers of fietsers blijken zeer kwetsbaar in het verkeer. Wanneer ze betrokken raken in een ongeval, tellen we 25% meer

doden en gewonden dan gemiddeld. Voor fietsers vanaf 75 jaar wordt dat ongevalrisico overigens nog groter. Gevraagd naar wat hen stoort in het verkeer, zien we dat een aantal duidelijke noden en behoeften op de voorgrond treden. Ouderen vragen respect en hoffelijkheid in het verkeer. Ze willen ook dat er werk gemaakt wordt van een aangepaste publieke ruimte (halte-infrastructuur, rustpunten, voetpaden, publieke toiletten...) en aangepast verkeersmanagement (langere groenfases, zebrapaden...)

## TENDENS 10: VEILIGHEID

Ruim 55% ervaart geen onveiligheidsgevoel. Daar tegenover staat dat 13 % aangeeft zich ernstig onveilig te voelen. Het onveiligheidsgevoel vergroot met de leeftijd en bij wie minder inkomen heeft. Het gaat het om 's avonds op straat te komen, alleen buiten te komen, huis onbewaakt achter te laten bij vakantie, etc.

27.4% van de senioren geeft aan dat hun woning inbraakgevoelig is.

41,3% uit de wens om meer politie zichtbaar in de straat te hebben.

Uit de cijfers van de gemeentemonitor, een survey omtrent de ganse bevolking, blijkt het algemeen onveiligheidsgevoel in de Kontichse wijken 13% te bedragen<sup>6</sup>.

Uit onderzoek blijkt dat dat onveiligheidsgevoel significant samenhangt met socio-demografische factoren zoals leeftijd, opleiding en sexe. Hoger opgeleiden voelen zich vaker veilig in hun eigen buurt en ouderen voelen zich in het algemeen onveiliger. Er is ook sprake van een zekere paradox: bepaalde groepen zoals ouderen en vrouwen, hebben statistisch gesproken minder kans om slachtoffer te worden van een misdrijf, maar ze hebben toch meer angstgevoelens.

Daarnaast heeft buurtbetrokkenheid ook een invloed. Hoe groter de hulpvaardigheid in de eigen buurt, hoe minder buurtbewoners zich onveilig voelen. En tenslotte is het eigen geloof in de publieke instellingen, zoals politiek, gerecht en politie ook significant bepalend voor het eigen onveiligheidsgevoel<sup>7</sup>

---

<sup>6</sup> <https://gemeente-en-stadsmonitor.vlaanderen.be/algemeen-onveiligheidsgevoel>

<sup>7</sup> Stephanie Dom, Het onveiligheidsgevoel in België verklaard.

## ALGEMENE DOELSTELLING:

### AANGENAAM WONEN IN EIGEN BUURT MOGELIJK MAKEN DOOR AANGEPAST WONEN TE ONDERSTEUNEN EN TE INVESTEREN IN VEILIGE EN AANGENAME STRATEN

Veel senioren zijn gehecht aan hun woning, en blijven dan ook graag zo lang mogelijk in hun vertrouwde huis en omgeving wonen. Toch heeft dat soms ook nadelen: vaak wonen ouderen in oude woningen, die slecht geïsoleerd zijn of niet voorzien zijn op mensen die minder vlot uit de voeten kunnen. Zorgen voor een kwalitatief, divers en betaalbaar woningaanbod en voor ondersteuning voor woningaanpassingen is daarom essentieel. Ook het openbaar domein toegankelijk maken, ontmoetingskansen en -plaatsen creëren en inzetten op goede mobiliteitsmogelijkheden zijn voor senioren cruciaal om volwaardig deel te kunnen nemen aan het maatschappelijk leven en de eigen autonomie te behouden

## ACTIES

### DOORLOPEND BELEID WONEN EN OMGEVING

Hier zetten we verder op in :

<b>Titel</b>	<b>Serviceflats Altena (25)</b>		
<b>Omschrijving</b>	We zetten het eigen aanbod van de 25 Altena serviceflats voort en verbeteren en dienstverlening		
		<b>Frequentie</b>	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Straatmeubilair</b>		
<b>Omschrijving</b>	Tijdens omgevingswerken en pleinvernieuwingen wordt de nodige aandacht besteed aan toegankelijkheid en aangepast straatmeubilair voor senioren		
		<b>Frequentie</b>	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Monitoren van de kwaliteit van huurwoningen</b>		
<b>Omschrijving</b>	De kwaliteit van huurwoningen in Kontich wordt opgevolgd door de verplichting van een conformiteitsattest voor oudere huurwoningen én de mogelijkheid om, bij twijfels over de kwaliteit van een huurwoning, een woningkwaliteitsonderzoek aan te vragen.		
		<b>Frequentie</b>	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Promotie van het woonloket</b>		
<b>Omschrijving</b>	Het woonloket wordt regelmatig gepromoot, ook naar de doelgroep van senioren. Het woonloket beantwoordt vragen over wonen, premies, subsidies, huren, verhuren,...		
		<b>Frequentie</b>	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Toegankelijke plaspunten</b>		
Omschrijving	We actualiseren en bouwen - waar mogelijk - het netwerk van openbare en toegankelijke plaspunten uit . We blijven inzetten op de bekendmaking van dit netwerk via verschillende kanalen.		
		Frequentie	2020-2025

## NIEUW BELEID WONEN EN OMGEVING

Hier willen we vernieuwend werken

<b>Titel</b>	<b>Trage wegen</b>		
Omschrijving	Versterking en uitbreiding van het netwerk van trage wegen op het grondgebied		
		Frequentie	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Buurtinformatienetwerken</b>		
Omschrijving	Er zijn reeds 3 informatienetwerken en 1 winkelinformatienetwerk actief in Kontich. We trachten dit communicatiesysteem tussen burgers( buurt) en de lokale politie uit te breiden naar meerdere buurten of meer bewoners.		
		Frequentie	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Veiligheidscamera's</b>		
Omschrijving	Aankoop en gebruik van veiligheidscamera's. We werken een strategie uit om ANPR- en veiligheidscamera's op de meest optimale manier in te zetten op het grondgebied van Kontich.		
		Frequentie	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Mobiliteitsplan</b>		
Omschrijving	We streven en blijven pleiten naar (bijkomende) en kwaliteitsvolle haltes bij strategische locaties ( kerkhof, sportcomplex ,.....Duffelse steenweg ) bij vervoersregio en de lijn.		
		Frequentie	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Zitbanken op openbaar domein</b>		
Omschrijving	Plaatsen van extra comfortabele zitbanken – zithoeken op openbaar domein.		
		Frequentie	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Heraanleg openbaar domein</b>		
Omschrijving	We streven naar en stimuleren participatie en betrokkenheid van bewoners en doelgroepen bij heraanleg van het openbaar domein –		
		Frequentie	2020-2025



<b>Titel</b>	<b>Sociaal woonproject Kokaz</b>		
Omschrijving	In het voormalige klooster in Kontich Kazerne realiseert de Ideale Woning een sociaal co-housing woonproject voor senioren. Hier zullen 5 woningen gerealiseerd worden die toegewezen worden aan senioren en 2 woningen die regulier worden toegewezen.		
		Frequentie	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Subsidie voor woningaanpassingen</b>		
Omschrijving	We werken aan een complementaire woonsubsidie voor woningaanpassing in functie van zorgnoden : vaak zijn woningen niet aangepast aan de noden van 65+. We zetten in op sensibiliserende acties om de bestaande subsidies meer en beter bekend te maken.		
		Frequentie	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Infosessies wonen</b>		
Omschrijving	Senioren willen zo lang mogelijk in hun eigen woning, vertrouwde omgeving blijven wonen. Levenslang en aanpasbaar wonen kan hier een antwoord op geven.		
		Frequentie	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Extra plaatsen in woonzorgcentra en semi-residentiële woonzorgvoorzieningen</b>		
Omschrijving	We ondersteunen en faciliteren initiatieven om het (semi)residentiële zorgaanbod voor zorgbehoevende ouderen te versterken oa door bijkomende lokale dienstencentra, , gekoppeld aan de bestaande (en nog komende) woonzorgcentra mee te faciliteren. We monitoren de nood aan dergelijke woonzorgvoorzieningen.		
		Frequentie	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Energiek loket</b>		
Omschrijving	Uitbouw van het EnergieK loket, een loket waar bewoners terecht kunnen voor alle vragen rond energie , energieverbruik en het energiezuiniger maken van woningen. Het EnergieK loket kan gericht doorverwijzen naar een energiesnoeier, energiemeester en verwarmingscoach		
		Frequentie	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Assistentiewoningen (AW)</b>		
Omschrijving	We onderzoeken de mogelijkheid en haalbaarheid om een aantal leegstaande privé – AW om te vormen tot sociale AW waarvan de huurprijs berekend wordt op basis van het inkomen.		
		Frequentie	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Lokaal toewijzingsreglement</b>		
	We starten een werkgroep lokaal toewijzingsreglement op die binnen de sociale huurwoningen, voldoende aandacht besteed aan de haalbaarheid en beschikbaarheid van aangepaste seniorenwoningen of woningen voor personen met een beperking.		
		Frequentie	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Voetpaden en fietspaden verbeteren</b>		
Omschrijving	We vragen systematisch advies om rolstoel en rollator toegankelijkheid mee op te nemen voor, tijdens en na de (heraanleg) van wegen		
		Frequentie	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Woonkwaliteit en brandveiligheid</b>		
Omschrijving	We nemen de nodige initiatieven om de rookmelderverplichting bekend te maken bij senioren en nemen hier een actieve ondersteunende rol in op.		
		Frequentie	2020-2025

<b>Titel</b>	<b>Inbraakveiligheid</b>		
Omschrijving	We onderzoeken de mogelijkheid tot een gecoördineerde, eventueel afgebakend per wijk of stratengroep, inschakeling van de diefstalpreventieadviseur van HEKLA voor advies inzake inbraakpreventie en woningscreening.		
		Frequentie	2020-2025

## OPVOLGING EN REALISATIE

### JAARLIJKSE OPVOLGING

We komen 2x jaar met de werkgroep samen om de uitvoering van het seniorenbeleidsplan op te volgen. Hierop geven we een stand van zaken, we belichten drempels en successen en sturen waar nodig de acties bij.

### BESPREKINGEN, RAPPORTERING EN EVALUATIE

We bouwen evaluatiemomenten in die zowel gericht zijn op de uitvoering en impact van de verschillende acties alsook op de realisatie van de algemene doelstellingen van het seniorenbeleidsplan.

We ontwikkelen hiervoor een systeem van opvolging en evaluatie met aandacht voor een integrale en domein overschrijdende evaluatie. In dit systeem voorzien we ook, afgestemd met de opvolging en evaluatie van het MJP, de terugkoppeling naar en betrokkenheid van de seniorenraad en sociale raad.

Voorbeelden:

- Bv : Hebben we meer senioren in beweging gezet?
- Hebben we essentieel bijgedragen tot meer woningaanpassingen?
- Hebben we voldoende (thuis)zorg tot bij de senioren met een hulp/ zorgvraag gebracht?

## CONCLUSIE

Als lokaal bestuur willen we een voortrekker zijn in het verbinden van mensen, initiatieven en organisaties. Deze regie functie is cruciaal, niet alleen voor goede en laagdrempelige zorgdetectie, maar ook om correct te kunnen doorverwijzen, beleidsafstemming mogelijk te maken andere overheidsniveaus en intercommunales, op te treden als kwaliteitsbewaker, zorg als een maatschappelijke verantwoordelijkheid op de kaart te zetten, neutraliteit te kunnen aanbieden en te fungeren als een nabij aanspreekpunt voor alle burgers.

Daarnaast willen we als bestuur ook zelf acties ondernemen waar het kan. Deze acties hebben niet steeds uitsluitend gericht op ouderen. Aandacht voor de noden van ouderen zal wel een rode draad zijn doorheen alle beleidsdoelstellingen van het bestuur. Een inclusief beleid dat de verschillende domeinen doorkruist en ook nog eens gedifferentieerd te werk gaat, daar de groep van ouderen zeer divers en groot is. De integratie van het OCMW en het gemeentebestuur geeft hiervoor extra kansen.

Het lokaal bestuur Kontich wil in de beleidsperiode 2020-2025 werk maken van een geïntegreerd en participatief ouderenbeleid met specifieke aandacht voor de meest zorg behoevende en sociaal kwetsbare ouderen. De uitdagingen van de vergrijzing en de specifieke (zorg)noden die naar voren komen uit de ouderenbehoefteanalyse kan een lokaal bestuur niet alleen counteren.

**EEN BREDE SAMENWERKING TUSSEN GEMEENTE, OCMW, DE VERSCHILLENDE ZORGDIENTEN, OUDERENVERENIGINGEN EN BURGERS KAN HET VERSCHIL MAKEN.**